

東測アウトドア・スポーツクラブ 通信

バドミントン&ビーチボールバレー2015参加者募集!

2015年12月12日(土)開催!

【申込締切日】

12月11日(金)

参加希望者は別紙の参加用紙に記載、もしくは榎田までお知らせください。☆当日、飛び入り参加でもOKです。

【場所】

新町市民センター体育館(青梅市)

※東測から自転車で5分程度です。

※BOOKOFF(古本屋)の裏付近です。

※青梅市新町4-17-1

【参加費用】

大人100円 子供 50円

※当日、集めます。

【時間】

17:00~19:30

☆5分前集合です。

☆現地集合・現地解散になります。



【持ち物】

- ☆スポーツが出来る服
- ☆上履き(スニーカーの底をきれいに拭いてもOKです)
- ☆タオル・スポーツドリンク 等
- ☆ラケットがある人はもってきてください。

【内容】

仕事の往復と家事ばかりで最近全然スポーツをしていない・・・なんか運動をしてみたいなぁ。そう思ったことはありませんか? さっ、やいましょう! 体育館を貸し切り、バドミントン&ビーチバレーをします。初心者ばかりですので、初めての人も安心してください! ぜひ、お子さんと一緒に参加してはいかがでしょうか?